

Todos los días preguntate algo nuevo. Cuanto más difícil se te haga encontrar la respuesta, más vas a crecer ese día. Por eso, hoy te preguntamos, ¿qué es, en este mundo, ayudar? ¿Darle al otro lo que pide? ¿Lo que necesita? (O lo que yo creo que necesita). ¿Dar lo que a nosotros nos gustaría que nos den? ¿Dar herramientas, enseñar a usarlas? ¿Dar, hacer, construir, enseñar, escuchar?

Y, en todo caso, ¿por qué ayudamos? ¿Para sentirnos bien con nosotros mismos o porque de verdad el otro lo necesita? ¿Porque lo dice nuestra religión o porque lo gritan nuestros ideales? ¿Porque esperamos una retribución (ya sea en esta vida o en otra)? ¿"Hoy por vos, mañana por mí"? ¿Porque es lo correcto o porque es lo que siento? ¿Hay una razón para ayudar? ¿Está en nuestra naturaleza o es algo adquirido?

Esta ayuda de la que tanto preguntamos, ¿cómo tiene que ser? ¿Material, social, educativa, espiritual, ambiental? ¿Solo al hombre se ayuda? ¿Qué hay de los animales? ¿Qué hay de nuestra Tierra? ¿Existen causas más o menos importantes, que merezcan más o menos ayuda? No sé. ¿Vos qué opinas?

Lo único que sabemos es que no existe una sola forma de ayudar. Es por eso que hoy tenemos la alegría de presentarte, en este rinconcito de papel, un nuevo diario, solo de buenas noticias. No sabemos cuánto o a quién ayudará, pero de seguro sumará energía positiva y granitos de arena.

Antes de despedirnos, una cosa más: ¿ya sabes qué te va a preguntar mañana?

Buenas Noticias es un espacio para descontracturar, relajar y llenar la mente de energía positiva. El desafío es simple: "leé 5 minutos de buenas noticias todos los días y descubrí lo que pasa".

La idea no es que dejes de leer los demás diarios, sino que los complementes con una lectura cotidiana de noticias positivas, las cuales de seguro tendrán un efecto en tu inconsciente.

Desde ya, estás más que invitado/a a sumarte y aportar de las siguientes formas:

- ✓ ¡Leé el diario todos los días!
- ✓ Compartí las buenas noticias en las redes.
- ✓ Si te gusta escribir, ¡redactá para el diario! [+ INFO.](#)
- ✓ Patrociná nuestras actividades: avisos@buenas.com.ar.

